



AMBULANCIAS PROYECTAR SAS

SSTFOR013
VERSIÓN: 1

ACTA DE REUNIÓN MENSUAL COPASST

DEPARTAMENTO	CESAR	CIUDAD:	VALLEDUPAR	LUGAR:	OFICINA
FECHA:	31-03-2025	HORA INICIO:	10:00 AM	HORA FINAL:	10:30 AM
PROGRAMA:	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO				
SUBPROGRAMA:	ESTÁNDARES MÍNIMOS DE CUMPLIMIENTO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO				

TEMAS PROPUESTOS O A TRATAR

VERIFICACION DE QUORUM

INSPECCIONES DE PUESTOS DE TRABAJOS

CURSO HUMANIZACION EN SALUD

ACTIVIDAD PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES

DESARROLLO

ACTA N°. 03

El día LUNES 31 de MARZO del 2025; siendo las 10:00 a.m. Se reunieron en las instalaciones de **AMBULANCIAS PROYECTAR SAS**, los miembros del **COPASST**, para dar cumplimiento a los lineamientos emitidos por el Ministerio de Trabajo, con respecto a la circular emitida el día 10 de marzo, donde debemos notificar el seguimiento de las entregas de los EPP semanalmente.

La reunión es enfocada también en el seguimiento que hace el comité a la organización de las entregas de elementos de protección personal y las medidas de prevención tomadas, dando cumplimiento al Decreto Ley 1072 – 2015; en su Artículo 2.2.4.6.34; donde nos obliga a vigilar la seguridad y salud en el trabajo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN.

➤ **LECTURA DEL ACTA ANTERIOR**

Se realizó la lectura del acta anterior sin ninguna modificación.

➤ **VERIFICACIÓN DE QUORUM**

Se verifica quorum y se da inicio a la reunión, con la participación de los miembros del comité y de las directivas de la organización.

ACTA DE REUNIÓN MENSUAL COPASST

Posterior a eso, se realizaron también las siguientes actividades:

- En el mes de marzo se realizan inspecciones a puestos de trabajos con el objetivo de identificar y corregir condiciones de trabajo peligrosas o inseguras que puedan causar accidentes, enfermedades laborales o problemas ergonómicos, estas inspecciones se realizaron gracias al apoyo del equipo profesional de la ARL SURA.
- Se realiza también un curso de humanización en salud, con el apoyo del SENA, esta actividad fue dirigida para todos los colaboradores de AMBULANCIAS PROYECTAR SAS, y se realizó de manera presencial en el auditorio del 3 piso de la empresa AMBULANCIAS PROYECTAR SAS.
- Por otra parte, con el apoyo de SEGUROS BOLIVAR, realizamos una actividad de primeros auxilios emocionales, la cual tiene como objetivo de brindar apoyo inmediato y rápido a personas afectadas por situaciones de crisis o emergencia, con el fin de reducir la angustia inicial, estabilizar emocionalmente y facilitar la adaptación a largo plazo.

EVIDENCIAS INSPECCIONES A PUESTOS DE TRABAJOS

CIUDAD Y FECHA: VALLEDUPAR, 14/03/2025 NOMBRE DE LA EMPRESA: AMBULANCIAS PROYECTAR SAS

NOMBRE DEL TRABAJADOR: LILIANA GUARNIZO RONDON IDENTIFICACIÓN: 1065567436

ÁREA: ADMINISTRATIVA CARGO: ASISTENTE ADMINISTRATIVA

NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LA INSPECCIÓN: SANDRA OÑATE SUAREZ

No. Cédula: 49794001

Marque con una X la respuesta a estas preguntas, en lo posible basado en la verificación de documentos:

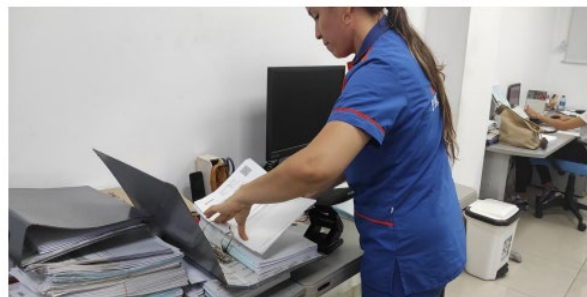
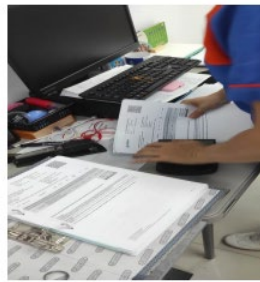
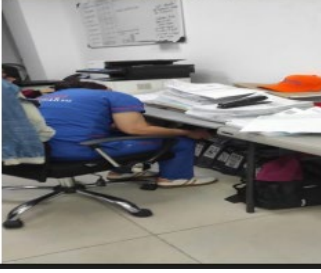
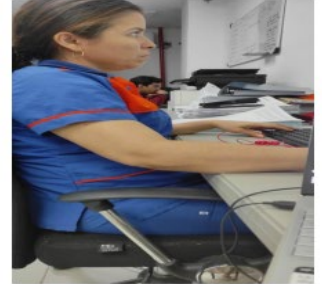
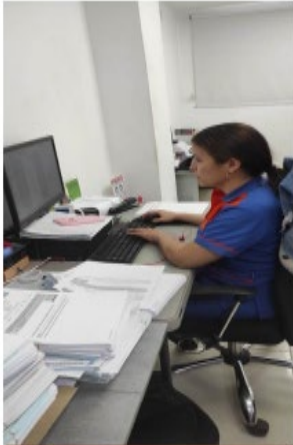
No.	ASPECTO A EVALUAR DEL AMBIENTE	SI	NO
1	Existen reflejos o brillos sobre la pantalla del computador.		X
2	Las luminarias carecen de difusores ó se encuentran en mal estado		X
3	Existen deslumbramientos en el área por exceso de luz		X
4	Existen sombras por falta de iluminación en el área de trabajo		X
5	Hay ruido excesivo que es molesto o aturdiror		X
6	La circulación de aire en el área de trabajo es insuficiente		X

Marque con una X en la casilla **SI** o **NO** según sea el caso para cada enunciado, evaluando ya sea por observación o preguntando al trabajador:

No	Aspectos a evaluar	SI	NO
CARGA FÍSICA DEL TRABAJO			
Carga Física Postural Estática			
7	El trabajador mantiene una postura prolongada durante el 75% o más de la jornada laboral sin alternarla (de pie o sentado)	X	
8	Existen rotaciones e inclinaciones importantes en cuello, por la ubicación de la pantalla		X
9	Hay rotaciones de la espalda o tronco por la ubicación de elementos de trabajo ó del puesto de trabajo		X
10	Existen posturas donde los codos se encuentren en flexión mayor de 90° por la altura de la superficie de trabajo	X	
11	Existen posturas de los miembros superiores en contra de la gravedad.	X	
12	Se observa posición del codo en pronación ó supinación extrema durante periodos prolongados (mayor al 75 % de la jornada)	X	
13	Hay desviaciones en muñeca con relación al eje neutro de la mano en procesos de utilización de mouse y digitación	X	
14	La mano recibe presión en la base de la muñeca por contacto con superficie de trabajo	X	
15	Existen movimientos forzados de espalda y miembros superiores por la ubicación de los elementos de trabajo	X	
16	Las rodillas se encuentran por encima o debajo del nivel de la cadera	X	
17	Es difícil apoyar completamente los pies en la superficie		X
Carga Física por Movimientos			
18	Hay repetitividad de movimientos idénticos o similares efectuados cada pocos segundos en los miembros superiores	X	
19	Hay movimientos de los miembros superiores con combinación de fuerza		X
20	La tarea involucra movimientos rápidos, fuertes o repentinos de los miembros superiores en posiciones forzadas, especialmente a nivel de manos		X
CARGA MENTAL			
21	El trabajo exige simultáneamente varias tareas		X
22	La tarea tiene un grado alto ó bajo de complejidad	X	
23	Se requiere velocidad en el proceso para la realización de la tarea	X	
24	La tarea requiere de una elevada concentración	X	
25	Se requiere atención sostenida y continua	X	
ORGANIZACIÓN DE TRABAJO			
26	La jornada laboral excede 8 horas diarias	X	
27	Se realizan horas extras luego de la jornada de trabajo	X	
28	El uso del computador es de 4 horas seguidas o más	X	
29	Se prohíbe más de un descanso o pausa durante la jornada de trabajo		X
30	Se impone un ritmo de trabajo difícil de alcanzar para el trabajador		X
CONDICIONES DEL PUESTO DE TRABAJO			
31	La dimensión del plano de trabajo impiden la colocación flexible de la pantalla, el teclado, los documentos y demás accesorios de oficina	X	
32	La superficie de trabajo es inestable	X	
33	El espacio debajo de la mesa obstaculiza el movimiento de las piernas		X
34	El área de trabajo limita el libre movimiento		X
35	La inclinación y la altura de la pantalla son difíciles de regular	X	
36	La pantalla se encuentra a una distancia inferior a los 50 centímetros o superior a los 80 centímetros		X
37	El borde superior de la pantalla se encuentra por encima o debajo de la horizontal visual	X	
38	El teclado y el mouse se encuentra a diferente nivel	X	
39	La altura del teclado está por encima o por debajo de los codos en 90°	X	
40	Al digitar y utilizar el mouse, los antebrazos quedan en el aire sin ningún soporte en la superficie de trabajo		X
41	La ubicación y manipulación del mouse requiere de movimientos forzados para la muñeca		X
42	La silla utilizada es estática		X
43	El sistema de regulación de la altura de la silla, con respecto a las dimensiones del usuario es deficiente		X
44	El sistema de regulación del espaldar de la silla, con respecto a las dimensiones del usuario es deficiente (inclinación y longitud)		X
45	El espaldar de la silla carece de soporte en la zona lumbar		X
46	El asiento es inadecuado a las dimensiones del usuario (profundidad y anchura)		X
47	La silla es incómoda para el usuario		X

RECOMENDACIONES AL PUESTO DE TRABAJO

- La Asistente Administrativa de la empresa Ambulancias Proyectar S.A.S. se encuentra laborando en un área con buenas Condiciones Ambientales: con buena iluminación, libre de deslumbramiento, no está expuesta a temperaturas extremas, ni a ruido.



CIUDAD Y FECHA: VALLEDUPAR, : 14/03/2025 NOMBRE DE LA EMPRESA: AMBULANCIAS PROYECTAR SAS

NOMBRE DEL TRABAJADOR: JORGE GUARNIZO IDENTIFICACIÓN: 1064708427

ÁREA: ADMINISTRATIVA CARGO: ASISTENTE ADMINISTRATIVO PARA COMPRAS Y MANTENIMIENTO

NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LA INSPECCIÓN: SANDRA OÑATE SUAREZ

No. Cédula: 49794001

Marque con una X la respuesta a estas preguntas, en lo posible basado en la verificación de documentos:

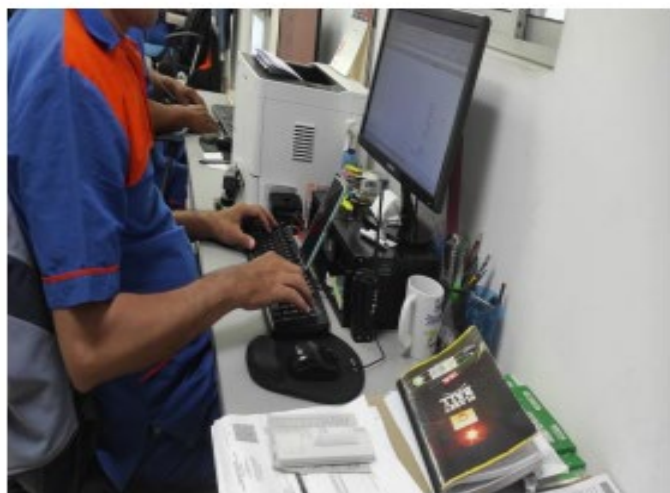
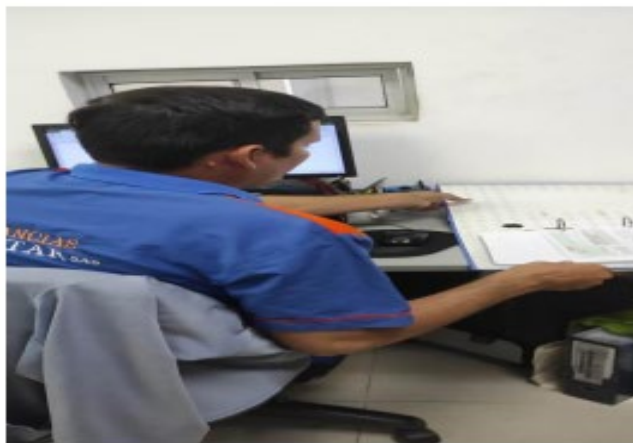
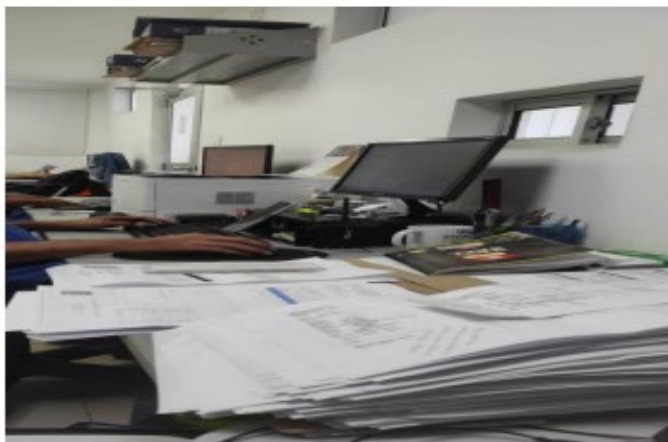
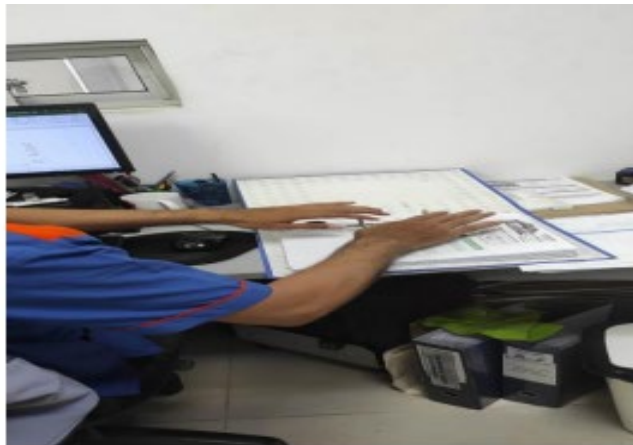
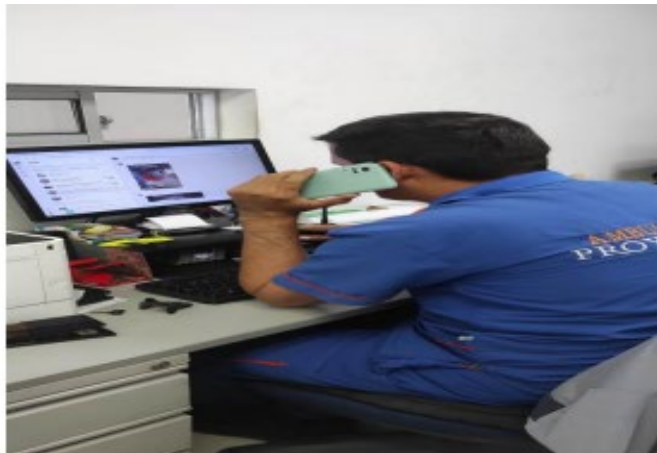
No.	ASPECTO A EVALUAR DEL AMBIENTE	SI	NO
1	Existen reflejos o brillos sobre la pantalla del computador.		X
2	Las luminarias carecen de difusores ó se encuentran en mal estado		X
3	Existen deslumbramientos en el área por exceso de luz		X
4	Hay sombras por falta de iluminación en el área de trabajo		X
5	Hay ruido excesivo que es molesto o aturdidor		X
6	La circulación de aire en el área de trabajo es insuficiente		X

Marque con una X en la casilla **SI** o **NO** según sea el caso para cada enunciado, evaluando ya sea por observación o preguntando al trabajador:

No	Aspectos a evaluar	SI	NO
CARGA FÍSICA DEL TRABAJO			
Carga Física Postural Estática			
7	El trabajador mantiene una postura prolongada durante el 75% o más de la jornada laboral sin alternarla (de pie o sentado)		X
8	Existen rotaciones e inclinaciones importantes en cuello, por la ubicación de la pantalla		X
9	Hay rotaciones de la espalda o tronco por la ubicación de elementos de trabajo ó del puesto de trabajo	X	
10	Existen posturas donde los codos se encuentren en flexión mayor de 90° por la altura de la superficie de trabajo		X
11	Existen posturas de los miembros superiores en contra de la gravedad.	X	
12	Se observa posición del codo en pronación ó supinación extrema durante periodos prolongados (mayor al 75 % de la jornada)	X	
13	Hay desviaciones en muñeca con relación al eje neutro de la mano en procesos de utilización de mouse y digitación		X
14	La mano recibe presión en la base de la muñeca por contacto con superficie de trabajo	X	
15	Existen movimientos forzados de espalda y miembros superiores por la ubicación de los elementos de trabajo	X	
16	Las rodillas se encuentran por encima o debajo del nivel de la cadera	X	
17	Es difícil apoyar completamente los pies en la superficie		X
Carga Física por Movimientos			
18	Hay repetitividad de movimientos idénticos o similares efectuados cada poco segundo en los miembros superiores	X	
19	Hay movimientos de los miembros superiores con combinación de fuerza		X
20	La tarea involucra movimientos rápidos, fuertes o repentinos de los miembros superiores en posiciones forzadas, especialmente a nivel de manos		X
CARGA MENTAL			
21	El trabajo exige simultáneamente varias tareas	X	
22	La tarea tiene un grado alto ó bajo de complejidad	X	
23	Se requiere velocidad en el proceso para la realización de la tarea	X	
24	La tarea requiere de una elevada concentración	X	
25	Se requiere atención sostenida y continua	X	
ORGANIZACIÓN DE TRABAJO			
26	La jornada laboral excede 8 horas diarias		X
27	Se realizan horas extras luego de la jornada de trabajo		X
28	El uso del computador es de 4 horas seguidas o más	X	
29	Se prohíbe más de un descanso o pausa durante la jornada de trabajo		X
30	Se impone un ritmo de trabajo difícil de alcanzar para el trabajador	X	
CONDICIONES DEL PUESTO DE TRABAJO			
31	La dimensión del plano de trabajo impiden la colocación flexible de la pantalla, el teclado, los documentos y demás accesorios de oficina		X
32	La superficie de trabajo es inestable		X
33	El espacio debajo de la mesa obstaculiza el movimiento de las piernas		X
34	El área de trabajo limita el libre movimiento		X
35	La inclinación y la altura de la pantalla son difíciles de regular	X	
36	La pantalla se encuentra a una distancia inferior a los 50 centímetros o superior a los 80 centímetros		X
37	El borde superior de la pantalla se encuentra por encima o debajo de la horizontal visual	X	
38	El teclado y el mouse se encuentra a diferente nivel	X	
39	La altura del teclado está por encima o por debajo de los codos en 90°	X	
40	Al digitar y utilizar el mouse, los antebrazos quedan en el aire sin ningún soporte en la superficie de trabajo	X	
41	La ubicación y manipulación del mouse requiere de movimientos forzados para la muñeca		X
42	La silla utilizada es estática		X
43	El sistema de regulación de la altura de la silla, con respecto a las dimensiones del usuario es deficiente	X	
44	El sistema de regulación del espaldar de la silla, con respecto a las dimensiones del usuario es deficiente (inclinación y longitud)	X	
45	El espaldar de la silla carece de soporte en la zona lumbar		X
46	El asiento es inadecuado a las dimensiones del usuario (profundidad y anchura)		X
47	La silla es incómoda para el usuario		X

RECOMENDACIONES AL PUESTO DE TRABAJO

El Asistente Administrativo de la empresa Ambulancias Proyectar SAS se encuentra laborando en el área



CIUDAD Y FECHA: VALLEDUPAR : 14/03/2025 NOMBRE DE LA EMPRESA: AMBULANCIAS PROYECTAR SAS

NOMBRE DEL TRABAJADOR: ANDREINA MARIA ARBOLEDA LOZANO IDENTIFICACIÓN: 1003379545

ÁREA: ADMINISTRATIVA CARGO: ASISTENTE ADMINISTRATIVO

NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LA INSPECCIÓN: SANDRA OÑATE SUAREZ

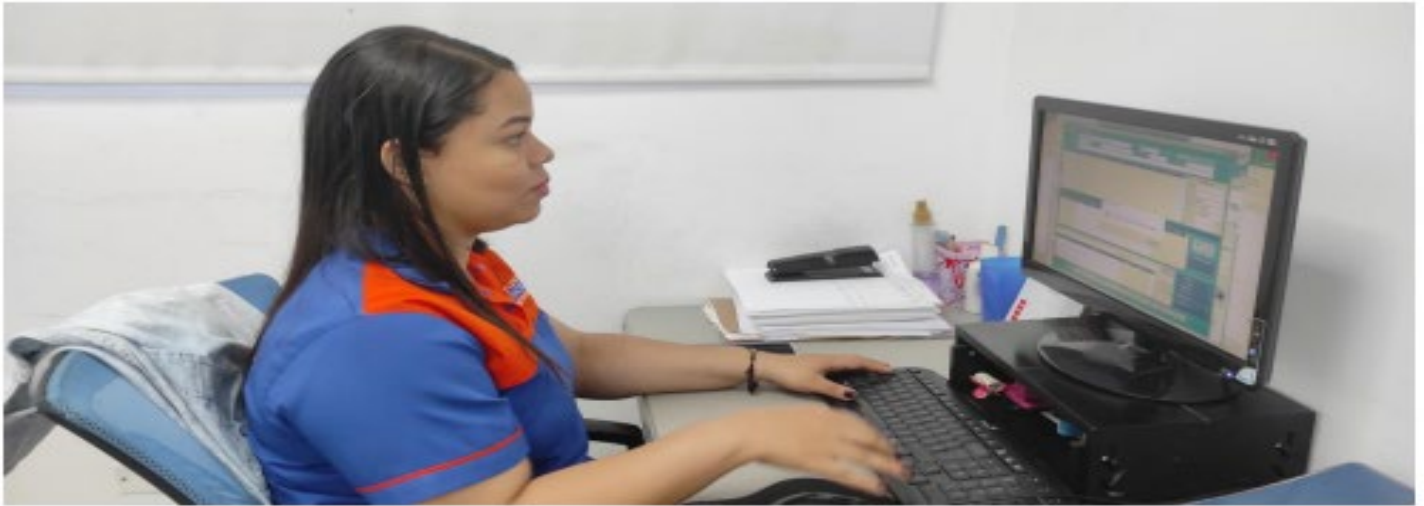
No. Cédula: 49794001

Marque con una X la respuesta a estas preguntas, en lo posible basado en la verificación de documentos:

No.	ASPECTO A EVALUAR DEL AMBIENTE	SI	NO
1	Existen reflejos o brillos sobre la pantalla del computador.		X
2	Las luminarias carecen de difusores ó se encuentran en mal estado		X
3	Existen deslumbramientos en el área por exceso de luz		X
4	Existen sombras por falta de iluminación en el área de trabajo		X
5	Hay ruido excesivo que es molesto o aturdidor		X
6	La circulación de aire en el área de trabajo es insuficiente		X

Marque con una X en la casilla SI o NO según sea el caso para cada enunciado, evaluando ya sea por observación o preguntando al trabajador:

No	Aspectos a evaluar	SI	NO
CARGA FÍSICA DEL TRABAJO			
Carga Física Postural Estática			
7	El trabajador mantiene una postura prolongada durante el 75% o más de la jornada laboral sin alternaria (de pie o sentado)	X	
8	Existen rotaciones e inclinaciones importantes en cuello, por la ubicación de la pantalla		X
9	Hay rotaciones de la espalda o tronco por la ubicación de elementos de trabajo ó del puesto de trabajo	X	
10	Existen posturas donde los codos se encuentren en flexión mayor de 90° por la altura de la superficie de trabajo	X	
11	Existen posturas de los miembros superiores en contra de la gravedad.	X	
12	Se observa posición del codo en pronación ó supinación extrema durante periodos prolongados (mayor al 75 % de la jornada)	X	
13	Hay desviaciones en muñeca con relación al eje neutro de la mano en procesos de utilización de mouse y digitación	X	
14	La mano recibe presión en la base de la muñeca por contacto con superficie de trabajo	X	
15	Existen movimientos forzados de espalda y miembros superiores por la ubicación de los elementos de trabajo		X
16	Las rodillas se encuentran por encima o debajo del nivel de la cadera	X	
17	Es difícil apoyar completamente los pies en la superficie		X
Carga Física por Movimientos			
18	Hay repetitividad de movimientos idénticos o similares efectuados cada pocos segundos en los miembros superiores	X	
19	Hay movimientos de los miembros superiores con combinación de fuerza		X
20	La tarea involucra movimientos rápidos, fuertes o repentinos de los miembros superiores en posiciones forzadas, especialmente a nivel de manos		X
CARGA MENTAL			
21	El trabajo exige simultáneamente varias tareas		X
22	La tarea tiene un grado alto ó bajo de complejidad		X
23	Se requiere velocidad en el proceso para la realización de la tarea		X
24	La tarea requiere de una elevada concentración	X	
25	Se requiere atención sostenida y continua	X	
ORGANIZACIÓN DE TRABAJO			
26	La jornada laboral excede 8 horas diarias		X
27	Se realizan horas extras luego de la jornada de trabajo		X
28	El uso del computador es de 4 horas seguidas o más	X	
29	Se prohíbe más de un descanso o pausa durante la jornada de trabajo		X
30	Se impone un ritmo de trabajo difícil de alcanzar para el trabajador		X
CONDICIONES DEL PUESTO DE TRABAJO			
31	La dimensión del plano de trabajo impide la colocación flexible de la pantalla, el teclado, los documentos y demás accesorios de oficina		X
32	La superficie de trabajo es inestable	X	
33	El espacio debajo de la mesa obstaculiza el movimiento de las piernas		X
34	El área de trabajo limita el libre movimiento	X	
35	La inclinación y la altura de la pantalla son difíciles de regular	X	
36	La pantalla se encuentra a una distancia inferior a los 50 centímetros o superior a los 80 centímetros		X
37	El borde superior de la pantalla se encuentra por encima o debajo de la horizontal visual		X
38	El teclado y el mouse se encuentra a diferente nivel	X	
39	La altura del teclado está por encima o por debajo de los codos en 90°	X	
40	Al digitar y utilizar el mouse, los antebrazos quedan en el aire sin ningún soporte en la superficie de trabajo		X
41	La ubicación y manipulación del mouse requiere de movimientos forzados para la muñeca		X
42	La silla utilizada es estática		X
43	El sistema de regulación de la altura de la silla, con respecto a las dimensiones del usuario es deficiente		X
44	El sistema de regulación del espaldar de la silla, con respecto a las dimensiones del usuario es deficiente (inclinación y longitud)		X
45	El espaldar de la silla carece de soporte en la zona lumbar		X
46	El asiento es inadecuado a las dimensiones del usuario (profundidad y anchura)		X
47	La silla es incómoda para el usuario		X







ACTA DE REUNIÓN MENSUAL COPASST

En la reunión se mencionaron las actividades y acciones realizada durante el presente mes por los miembros del **COPASST** y la organización.

De manera continua se siguen implementando las medidas de protección estandarizadas:

- Limpieza y desinfección de calzados.
- Toma de temperatura al ingreso y salida de Ambulancias Proyectar SAS.
- Lavado de manos.
- Uso de los EPP.
- Reporte de las condiciones de Salud.
- Limpieza y desinfección de móviles e infraestructura

El **COPASST**, ha calificado con un 100% de cumplimiento, con respecto a las medidas de bioseguridad, implementación de los protocolos y entrega efectiva a los funcionarios de los elementos de protección personal para mitigar y reducir el riesgo al COVID – 19 y actividades asignadas en cuanto a la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

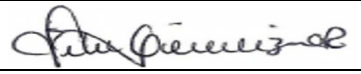



ACTA DE REUNIÓN MENSUAL COPASST

PREGUNTAS.

- ¿Se ha implementado la cantidad de los EPP a entregar de acuerdo con el número de trabajadores, cargo, área y nivel de exposición al riesgo por COVID – 19? SI, se anexa evidencia.
- ¿Los EPP entregados cumplen con las características establecidas por el Ministerio de Salud y Protección Social? SI, se anexa evidencia.
- ¿Se ha entregado los EPP a todos los trabajadores, de acuerdo al grado de exposición al riesgo? SI, se anexa evidencia
- ¿Los EPP se están entregando oportunamente? SI, se anexa evidencia.
- ¿Se está garantizando la entrega de los EPP en la cantidad y remplazo de uso requerido? SI, se anexa evidencia.
- ¿Se ha planeado lo necesario para contar con suficiente inventario que garantice la disponibilidad requerida para la entrega completa y oportuna de los EPP? SI, se anexa evidencia.
- ¿Se coordinó con la ARL el apoyo requerido para contar con los EPP necesarios de acuerdo con lo dispuesto en el Decreto 488, 500 y la circular 29 del 2020 expedido por el Ministerio de Trabajo? SI, se anexa evidencia.

La próxima reunión se llevará a cabo el día 30 de ABRIL del 2025, donde socializaremos los avances de los compromisos y puntos mencionados.

INTEGRANTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD	CARGO	FIRMA
LILIANA GUARNIZO RONDÓN	Ambulancias Proyectar SAS	Representante	
SIXTO MUNIVE NAVARRO	Ambulancias Proyectar SAS	Suplente	
LUIS MOLINA	Ambulancias Proyectar SAS	Representante	
JAMES ALVAREZ ESPITIA	Ambulancias Proyectar SAS	Suplente	
COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA EJECUCIÓN	FECHA VERIFICACIÓN
Realización de actividades contempladas dentro del plan de trabajo 2025.	Coordinador SST	ABRIL 2025	MAYO 2025
*Capacitación tecnovigilancia *seguridad vial: velocidad segura	Coordinador SST Copasst	ABRIL 2025	MAYO 2025